

做智慧国培者 走幸福学习路
——永寿县教师培训团队研修项目培训心得
(永寿县城关小学 张再再)

一年好景君须记，正是橙黄橘绿时。

在金风玉露，秋色宜人的时节，我和我们永寿的同路人秉承教育初心，心怀教育梦想参加了“国培计划”2019陕西省项目县教师培训团队研修项目的培训。

9月22日，我怀着激动地心情来到咸阳师范学院，开启了为期7天的国培之旅。中午举行了开班仪式，明确了本次培训为期二十天，分四个环节进行集中研修，跟岗实践，送教研磨，总结提升。我在期待中聆听了王长顺、陈阿莉、吴继军、魏宏聚等老师的讲座。给我感受最深的是陈阿莉老师和吴继军老师，陈老师用自己的故事诠释着师德的内涵和意义；她用爱心和耐心静等花开；她用最深的情感和激情助力我们成长，她用执着的毅力成就了学生和徒弟的梦想。她自信而绝非张扬，谦虚而不矫作，稳重而不失幽默。吴继军老师知识渊博，诙谐幽默用形象生动的语言为我们解析了校本研修与职业幸福，使我明白了作为教师的幸福意义，激励着我不断地去努力，去学习，去践行……

缘起于国培，邂逅在师院。2019年10月28日，怀着对教育筑梦的期盼之情我再次参加咸阳师范学院“国培计划”（2019）——陕西省项目县教师培训团队研修班第二阶段“跟岗实践”活动。因为期待，所以精彩！咸阳道北小学巍巍教学楼，浓浓师生情，娓娓课堂彩，雄厚的师资团队，扎实的教学研究，丰富多彩的社团活动给我留下深刻的印象，我舍不得放过任何听课的机会，舍不得错过任何精彩的瞬间，这次跟岗更新了我的育人理念，拓展了我的教学视野。

初冬的雪漫天飞舞，我的心却温暖如春。雪花，挡不住永寿求知者的脚步，寒风，也吹不散专家指点迷津的热情，2019年11月23日—24日“国培计划”送教下乡活动（第三阶段）在永寿城关小学如期举行。所有来自各校的老师在15分钟的教学流程展示中，让我领略了他们扎实的教学基本功，简练自然的语言，迫切学习的心情，他们的微型课教学给我们在场的每一位听课老师都留下了深刻的印象。我们小数组的两位专家——时煜老师，豆娟老师对各位老师的微型课进行了一对一的深度评价。指出新课改下的数学教学，应重视培养学生的分析发现问题的主动性和解决问题的创造性能力。我们老师的“教”主要是围绕学生的“学”展开，只有顺应学生“学”的发展规律才能体现课堂的新理念。她们给了我专业的引领，高度的提升。同时两位专家也指出了永寿的部分老师对微型课的教学只仅仅停留在模仿的层面上，并没有真正的理解什么是微型课，如何去上微型课？这点引发了我的思考？于是认真咨询了两位专家，加上自己参加陕西省教学能手大赛的磨课经验，在11月30日至12月1日青年教师助力成长送教下乡（第四次）活动中。我给数学老师们深入的讲解了什么是微型课？微型课的特点，如何上好微型课？微型课与微课、常态课的区别是什么？最后以北师大版六年级数学《正比例》为例给大家呈现了一节微型课的教学。让参与听评课活动的老师都受益匪浅。

在这次送教下乡活动中，我既是一名学习者也是一名引领者，作为学习者，使我开阔了眼界，对课堂教学有了更新的认识，这是教师专业化成长的一种历练，是专业水平提高的一个抓手。是教师团体发展的主打平台，所以我倍加珍惜这样的学习机会，使自己在专业化成长的道路上不断进步。作为引领者，我意识

到自己还有很多不足之处，还得继续学习，使自己具有更高的专业理论和更深的教育情怀。

最后我想说：“有一种凝聚叫国培，有一种相约在咸阳师院，有一种遇见叫遇见各位专家，有一种成长叫送教下乡，有一种幸福是党和国家对我们贫困县的关怀。感恩遇见，感谢馈赠，感谢省教育厅，感谢咸阳师院。有了初心与初心的碰撞，师德定才提升，专业才会成长，不忘初心，牢记教育之使命，方能有所成，有所获！”

墙角数枝梅，凌寒不独开。

香气传万里，晕染万余人。