

和优秀的团队同行走得更远 ——“国培计划”陕西省教师培训团队研修心得 (永寿县教研室 来小红)

2019年9月—12月，我有幸参加了由陕西省教育厅主办的2019国培计划团队研修班，本次参训的是咸阳永寿县和陕北米脂县小学、初中语数英三科各50人的教师团队，近四个月的分阶段学习培训，实践研修，紧张而充实，和许多理念先进、经验丰富、学识渊博的老师近距离的学习交流，他们精湛的理论阐述、独到的教学思想，鲜活的教学案例，带给了我强烈的震撼。

第一阶段的集中研修，各位专家、教授和一线教师分别做了专题讲座、师德报告、技能实训、经验分享，精彩而深刻，为我带来了心智的启迪、情感的熏陶，让我接受了新思潮、新理念的洗礼。

咸阳师范学院院长王长顺教授做了题为《领会落实新精神 把握时代新形势》的报告。报告详细地重温了2018年全国教育大会，解读了会议的背景政治意义及地位，重点带领我们解读了本次大会的第四部分：把握基础教育的改革方向，并结合实例和当前的社会现实，带领我们深入领会教育大会和精神，把握基础教育改革发展新形势，让我们从宏观政策上更加明确国家对教育提出的新要求。

罗广军老师的技能实训课《教育技术能力提升与教师培训的引领》，讲授了微课的现状特点及制作要领，原创微课开发的方法，并与学员一起分享了他的优秀微课视频作品。罗老师的课程操作指导性强，让我们在这个“微”时代更加明确现代教育信息化发展方向，紧跟教育发展趋势。

河南大学博士生导师魏宏聚教授躬行实践，十多年坚持走入中小学课堂，勤奋与敬业让我心生敬畏。他的讲座《课堂教学核心设计——切片诊断与教师培训实践》，通过录像观察和现场观察相结合，以定性视频分析的方式提取其中教学行为片段，然后对课堂教学进行分解研究，分析、诊断、优化，提出相应建议。魏老师把属于生物学中“切片诊断”的术语运用到教学研究中，形象贴切，通俗易懂，新颖科学且精细化的案例研究展示，改变了我们以往传统课堂主观经验性课堂诊断的弊端，规范了老师的课堂教学行为，既有理论分析引领，又有实践指导，让我受益匪浅。

陕西省特级教师西安小学校长吴积军老师语言风趣幽默，旁征博引，他在《校本研修与教师职业幸福》的讲座“我们的幸福状态分析”中，指出了“把工作当游业、把工作当职业、把工作当专业、把工作当事业”四种人不同态度的不同结局，让我转换角度重新审视自己的职业，让我在忙碌的工作中也体会到了教师职业的幸福感，更从吴积军校长的职业生涯讲述中不断反思自己，乐而忘忧，感悟至深。

还有泾阳县姚家巷中学教研主任贾小敏老师的报告《最美的风景在路上：优秀教师专业发展之路》，她讲述了自己的名师成长之路，引领我们做幸福的教育追梦人。宝鸡市名师陕西省师范大学硕士生导师田玲老师的讲座《路虽远，形则将至——教师成长的那些事》，她每日“万步走，千字文”的坚持，她“勤奋地工作，精致的生活”的态度无不让人佩服敬畏。咸阳市文林路小学陈阿莉老师《用爱心诠释师德，用执着成就梦想》的师德报告感动了在座的每位老师。她用阳光和热情感染了身边的每个人，以自己的仁爱之心和扎实的学识影响和改变了身边众多的学生、家长和教师，带领出了一支优秀的团队，是我学习的楷模。

第二阶段跟岗实践，道北中学学校优美的校园环境，先进的教学设施，浓厚的人文气息，师生独有的精神风貌，给我留下了深刻的印象。授课教师们经验

丰富，课堂组织有序，教学设计新颖高效并能结合学生实情，四天时间和同行们一起听课议课，在反思对比中探讨学习，思维碰撞，受益良多。

第三阶段送教研磨活动开始，永寿已天气渐寒，但仍阻挡不了学员们的热情。县局组织的送教下乡活动深入多所偏远学校，激发了培训学员的责任，50名学员齐参与，示范课、同课异构，专题讲座、微课展示，培训团队每位成员精心准备，积极承担培训任务，用理论指导实践，带领青年教师成长，发挥了培训团队的引领示范辐射带动作用。今后强化研修成果，探索课程改革，保持生活和工作的热情将是我长久的使命。

第四阶段总结提升，国培进入尾声，学员又一次齐聚咸阳师范学院，感谢国培让我们提升能力的同时也收获了友谊，米脂学员浓浓的陕北腔倍感亲切。学科组个性化的优质课精彩纷呈，专家点评高屋建瓴切中要害，自我反思、同伴互助、专家引领，我在国培中得到了成长。

培训是短暂的，但学习进取是永久的，这次培训让我站在了一个更高的平台，开拓了我的视野，能和卓越的同行人探讨疑惑，交流心得，不断丰富实践经验完善自己，也明确了今后努力的方向，更加激发了我学习的动力和实践的潜力。

“起始于辛劳，收结于平淡”，这是我们教师的人生写照，三尺讲台，万钧重担，任重而道远，借用培训中陈阿莉老师的一句话：“一个人会走得很快，一群人会走得很远”，我相信通过本次的研修学习，和优秀的团队同行，一定會在专业的道路上走得更远。