

“国培计划（2019）” 陕西省教师培训
团队研修项目米脂县研修班

工作简报

第三期（跟岗研修项目）

米脂县第一中学编

2019年10月29日

【刊首语】2019年10月28日—11月1日，米脂县各学段的骨干教师“一段式”集中研修培训结束后迎来了进名校跟岗实践学习一周的活动。来自永寿县、米脂县的各学段的骨干教师按照学段分别进入咸阳高新一中、道北中小学、风轮小学、偏转幼儿园进行跟岗学习。



这次活动依据《“国培计划”（2019）——陕西省项目区县培训团队研修项目》，结合我县的教育教学特点，以教学案例研究为载体，实现优质资源共享，指导跟岗教师感受各校区的教育教学理念和特色，开展案例设计、讨论、修改、实践、反思重建的循环行动研究，有效的提高了我县教师跟岗教师的教育理论水平。

【班组成员】

班长：朱叶斌

中学语文组长：姬娜娜 中学数学组长：姬亚梅

中学英语组长：常灵芝 小学语文组长：常军旗

小学数学组长：朱玲 小学英语组长：杜焱

幼儿组组长：何秋卫

【培训日程】

班级		组长	班主任	语文	数学	英语	政治	历史	地理	物理	化学	生物	体育	信息技术	音乐	美术	综合教师		
初一	三	1	陈华	何文娟	赵静	陈华													
		2	符文娟	1-2	1-2	1-2	潘建康												
		3	崔月梅	常颖	崔月梅	张博博	任钰	1, 2, 5	赵小静										
		4	王三	3-4	3-4	3-4	1-6	7, 8											
		5	程晓芳	王倩红	张波														
		6	吴莎莎	5, 7	5, 7	5, 7	4												
		7	王菊红	雷雷	潘美蓉	吴莎莎													
		8	高英梅	6, 8	6, 8	6, 8													
		9	程晓芳	程晓芳	张博博	王潘	程晓芳	曹娟											
		10	张博博	9-10	9-10	9-10	7-12	3, 6	5-12										
		11	孙维维	孙维维	孙维维	王彦波													
		12	孙维维	11-12	11-12	11-12													
初二	亮	1	穆文娟	陈亚平	穆文娟	蔡蔚													
		2	董明	1-2	1-2	1-2	任钰	1-2	穆文娟	郭亚斌									
		3	张莉	程亮	程亮	任钰	1, 5												
		4	田爽	3-4	3, 7	3-4	1-2	曹娟	7, 9	李小波	赵静	李光							
		5	程晓芳	董地	刘燕	郭春红													
		6	张敬梅	5, 7	刘北	5, 7	李亚娟	赵小静											
		7	程亮	冯素素	张敬梅	刘俊	3-4	李亚娟	2, 8	穆亚静									
		8	冯素素	6, 8	6, 8	6, 8	5-10												
		9	周海英	周海英	潘莉	吴慧	司文娟	刘莹											
		10	司文娟	9-10	9-10	9-10	5-12	刘进波	3-4, 6	朱飞	王旭初	孙悦							
		11	李静	傅宁	李静	杜梦旭													
		12	朱飞	11-12	11-12	11-12													
初三	张	1	刘婷婷	刘婷婷	任小地	任钰													
		2	杨杰	1-2	1-2	1-2	任钰	1-2, 11	韩金侠										
		3	张元香	张元香	毛红娟	贾敏娟	李亚娟	王玉											
		4	毛红娟	3-4	3-4	3-4	1-3, 8	2-3, 8											
		5	吕燕明	张敬	吕燕明	张敬	11-12	11-12											
		6	段晓辉	5, 7	5, 7	5, 7													
		7	段晓辉	付浩	吴耀	刘佳宁													
		8	王德利	6, 8	6, 8	6, 8	段晓辉	赵亚娟											
		9	李小宁	张小莹	李小宁	张小莹	4-7	1, 4-7											
		10	张小莹	9-10	9-10	9-10													
		11	郝青梅	郝青梅	高宏伟	王静													
		12	高宏伟	11-12	11-12	11-12													

【跟岗研修】

10月28日早上，我们举行了简单而又激人奋进的跟岗部署，吕思萍班主任就第二阶段跟岗研修作出总体安排。将永寿、米脂100名骨干教师分配到咸



阳高新一中、道北中小学、风轮小学、偏转幼儿园研修点，进行跟岗研修活动。

【校园文化】

10月28日上午，我们全体学员怀着感恩和敬仰之心参观了各校的校园文化建设，感受了浓厚的学习氛围。完善的校园设施为师生员工开展丰富多彩的寓教于文、寓教于乐的教育活动提供重要的阵地，使师生员工教有所、学有所、乐有所，在求知、求美、求乐中受到潜



移默化的启迪和教育。完善的设施、合理的布局、各具特色的建筑和场所，将使人心旷神怡、赏心悦目，将有助于陶冶校园人的情操，将塑造校园人的美好心灵，将激发校园人的开拓进取精神，将约束校园人的不良风气和行为，将促进校园人的身心健康发展。



【研修成长】

【观摩学习】





10月28日至29日，在道北中学和高新一中，我们聆听了张莉、傅宁、蒙燕等老师的精彩授课。各位老师的课目标明确、思路清晰、学生活动充分，课堂训练扎实。课堂上充分调动学生，让学生参与到课堂中来，积极思考，主动表达。让我们豁然开朗，也增加了我们的自信心，真是“听君一节课，胜读十年书”。

【诗词拾遗】

国培情怀

——李琴

渭水染金秋，
名师话学堂。
千里寻伊人，
竟在水一方。

国培计划咸阳行

米脂县第一中学 李琴 张爱

帝都咸阳史有名，国培计划学院中。
时代形势深关注，教育技术力躬行。
课堂教学竞改革，师德修养铸爱心。

创新理念与时进，专业成长永不停。

专家倾心做报告，学员附耳细细听。

潜心学术守初心，践行立德动真情。

领导筹划百年计，献礼大庆育师魂。

只要上下齐一心，立德树人人人能。

感言

米脂县第一中学 常会平

秋叶香，果满仓。

群英荟，聚咸阳。

名师指，欲翱翔。

修德功，圆梦长。

渭城研修抒怀

常军旗

教育初心岂能忘？渭城研修叶正黄。

播文传道弘人远，理想信念志存高。

钩深致远勤钻研，呕心沥血育才良。

悟

刘珊

秋日国培咸师院，

百家汇集思教研。
跟岗高新心得有，
返乡播洒待春天。

【人生共勉】

国培它带给了我们思想上的洗礼，心灵上的震撼、理念上的革新。它使我们提高了认识，理清了思路，找到了自身的不足之处以及与一名优秀教师的差距所在，我们将以此为起点，不断梳理与反思自我，促使自己不断成长。在今后的教育教学实践中，静下心来，采他山之玉，纳百家之长，慢慢地走，慢慢地教，在教中学，在教中研，在教和研中走出自己的一路风采。