

## 置换脱产研修体会

(泾阳, 徐梦珊)

2016年6月27日,我怀着激动的心情开始了“国培计划(2016)”陕西省教师培训团队置换脱产研修项目,加入到咸阳师范学院学习。三个月期间,参加开学典礼,聆听专家讲座,进行课堂观摩,展开小组讨论,开展跟岗研修实践,参与反思交流,举行聚会、考察,完成各项作业。紧张、繁忙、充实而快乐,三个月,弹指间。回眸本次“国培”研修,我心绪万千。这段人生中弥足珍贵的经历给我留下了精彩而美好的回忆。

下面简单从几个方面谈谈我的研修心得:

2016年的暑假当得知自己被学校选中参加“国培”学习时我兴奋不已。2016年6月27日到咸阳师范学院报到,第二天咸阳师范学院在5号楼106教室举行了隆重的开班典礼,学校领导热烈欢迎我们“国培”学员的到来,详细地为我们讲述了此次国培计划的活动安排,同时对我们提出了严格的要求和殷切的希望,并且预祝大家度过有意义、有收获的九十天。在“国培”开班典礼上,我为自己能参加这种高层次、高水平、高质量的培训而感到无比的幸福。我首先要“洗脑”——认真聆听各位教授的讲座,把旧的思想彻底洗刷,代之以科学实用的教育理念。我还要“充电”——本次“国培”让我有了刷新知识、储备能量的机会。

### 二、集中培训,诠释“国培”

第一个月的培训中,我们有幸聆听了一些博导、教授、专家、名师的精彩学术报告,得到专家引领,感受“国培”,理论得到提升。一个月的集中培训给我带来了丰厚的礼物:

1、培训内容丰富多彩:咸阳师范学院教育资源非常丰富。此次培训结合各学科段的特点,聘请了许多知名专家和一线优秀教师,开设了一系列的课程。在这十几天的培训当中,我们从教学团队的每一位教授那里,学习了精湛的教学理论,学习了有效的教学方法。

2、培训方式灵活多样:本次培训不是局限于专家讲座与学员聆听,而是采用了多种方式。培训期间我们参观了陕西省博物馆,以及铜川市照金革命根据地纪念馆。

三、跟岗实践:根据“国培办”的安排,我们有幸进入咸阳市实验幼儿园进行跟岗学习,与学校及指导老师对接见面,当天开始听课,以将理论学习与实际操练相结合。通过听讲座、研课、听课、评课,在胡绪解老师(我在十中跟岗期间的指导教师)的指导下和其他历史教师的支持和帮助下,让我弄懂了教学设计的写法、解读课标和进行轻松有效的课堂教学,顺利完成了跟岗任务。在后面的几周时间里,我上了公开课,课后指导老师作了准确科学而精彩的点评,使我体会到的不仅仅是导师对学科指导意见的准确把握,更体现导师对教学细节的准确把握,体现教师的教学智慧,对我的启发很大。我也学会了怎样说课、评课。每一次说、评课都是一次难得的提高的机会,与同伴交流、探讨,进行思维碰撞,这无形之中又使自己提升了一个台阶。

我在整个跟岗学习过程中,进一步转变了教学观念,树立了新的教学理念,主要学会了解读课程标准,根据课标来安排教学设计和组织、实施教学活动,以及及时进行教学反思;我还学会了怎样在新课程背景下全面客观地评价一堂地理教学课的有效性,我学会了在评课的过程中既要关注学生活动,又要关注老师行为;既要重视结果,更要重视过程;既要关注预设目标,又要关注达成目

标。这次跟岗学习让我开阔了眼界，无论是聆听、观摩上课、互动评课，还是实践锻炼，每一次的学习都带给我思想上的洗礼，心灵的震撼、理念的革新，使自己对教师这个职业进行了重新的认识，对于有效地理课堂的教学艺术、教研活动的形式等诸多方面也有了更理性的认识。

#### 四、反思交流，回味“国培”

“教育的改革最终将发生在课堂，而把课堂真正还给学生是关键”。找准方向，力求改变，让我们做最好的自己。这次国培使我“井底之蛙”终于跃到了台面。在咸阳师范学院我有幸结识了许多优秀的同行老师，他们身上理想的光辉照亮了我的心房。在国培班学习实践过程中我严格自律，虚心好学，勤于思考，深入研讨。

这次培训真的让我受益匪浅，提高了理论水平，丰富了实践操作的经验。这九十天中，让我们收获的不仅仅是一份浓浓的感动，还有一份甜甜的温馨。