

培训心得体会

(泾阳县云阳镇中心幼儿园 马丽)

我荣幸的参加了国培计划“榆阳区、泾阳县教师培训团队置换脱产研修项目”的培训活动，也非常感谢学校领导给我这次学习的机会。对这次培训学习的机会，我非常珍惜，始终以骨干教师的标准对照自己，严格要求自己，积极参加培训班的每一次活动。在为期两个月的时间里，我学到了很多，也收获了很多。

这次培训内容丰富，形式多样，有来自高校一流教育专家的专题报告，有优秀校长和高级教师的教研教学经验报告，也有跟其他校区优秀教师的根刚实践活动，还有轻松愉快的外出学习。两个月的学习，对我既有观念上的洗礼，也有理论上的提高，既有知识上的积淀，也有教学技艺的增长。这是收获丰厚的两个月。

带着教育教学实践中的种种疑问，我走进了集中培训课堂。课堂上，专家们的精彩讲座一次次激起了我内心的感应，更激起了我的反思。在这种理论和实践的对话中，我收获着专家们思想和精髓，理论的精华。听了黄忠教授的讲座，我进一步体会到了参与式教师培训的重要性，也让我深深体会到了校本研修和培训对我们教师成长的作用；吴积军校长的讲座更精彩，他给我们讲了教师专业发展的方向和成长的方法，我记忆最深刻的是他讲的教师的专业精神：“责任感与使命感，尊重与热爱学生，包容与耐心，言教与身教并重，团结协作，终身学习与时俱进”，给了我很大的启发和思考，也使我感悟很深；戴东翔校长给我们分享了《我的成长故事-一个特级教师的成长之路》幽默风趣、图文并茂；李中国老师给我们做了《教育研究选题与实证分析》的专题讲座，教会了我们教研的方法和策略，从而增强了我的教研意识；西安市中学五十多岁的董小平老师对自己工作经验的分享，更是让我们惊叹，也让我意识到自己工作中还有很多做的不到位的地方，在以后的工作中应该更勤奋。

在跟岗实习阶段，我有幸参观咸阳市阳光幼儿园，在这里我深深的被阳光幼儿园的环创所吸引，这漂亮而又充满童趣的环境让我流连忘返，同时也为我以后在环境创设上提供了范例。在咸阳市实验幼儿园的跟岗中，让我看到了很多不同的幼儿教育方法及教学活动形式，结合我平时组织教学中存在的问题，重新制定了自己的教学计划。

为期两个月的培训，丰富多样的培训形式，每一种形式的培训都带给我思想上的洗礼、心灵的震撼、观念的革新。如今，培训即将结束，在感叹时间过的太快，想学的东西太多的同时，所幸的是每一次活动都过的很充实，聆听智者的教诲，参加伙伴们的探究……收获颇丰！也让我反思到了自己平时的课堂教学，需要学习与改进的地方实在是太多了。

在这里我还与来自榆阳区的骨干教师同学共勉，让我大开眼见。从他们身上学到了很多宝贵的经验，学到了很多切实可行的妙招；懂得了教师如何才能使自己的专业成长之路越走越宽；知道了知识储备、文化积蓄、道德修养是教师成功的基石……

教育是一门缺憾的艺术，随着研修的不断深入，专家、学者和名师们给了我越来越多的教育启迪和先进教学理念，使我这个在发展道路上处处有遗憾的教师明确了前进的方向，找到了打开迷茫心结的钥匙。

我觉得这次培训是有效的，是一次对自己教学的深层改造，让我们的业务水平不断地提高，虽然培训结束了，但思考没有结束，行动更是没有结束。我们将带着收获、带着感悟、带着信念、带着满腔热情，在今后的教学中，我要汲取

专家的精华，反思自己的教学行为，让自己在教学实践中获得成长，使自己的教学水平和教学能力更上一个台阶。

最后，也感谢咸阳师范学院为这次国培做出贡献各位老师，在这次培训过程中你们尽心尽力的为我们服务，为我们创造了舒适的生活环境，丰富多样的学习环境，在这里道一句：谢谢你们，你们辛苦了！